Übersicht der Themengebiete

Therapie

Psychopharmaka
Nicht pharmakologisch biologisch
Psychotherapie
andere (Körper, etc.)

Gesetze

Heilpraktikergesetz (HPG)
Unterbringungsgesetz (§63 PsychKG)
Betreuungsverfahren
Schuldunfähigkeit (§§ 20, 21)

Suizid

Risikogruppen
Präsuizidales Syndrom
Fragen zur Überprüfung

Organisch bedingte psychische Störungen

Ersten Ranges
offensichtlich
Zweiten Ranges
nicht unmittelbar erkennbar
Akut
Delir, Dämmerzustand, Durchgangssyndrom
Chronisch
Demenz
Symptome
Bewusstsein, Orientierung, Merkfähigkeit

Affektive Störungen

Depression - gehemmt
(Depressiv, Freudlos, Antriebslos)
Manie - gesteigert
(gesteigerte Stimmung und Antrieb, Ideenflucht)
Bipolar - manisch und depressiv

Schizophrenie

Ich-Störungen
Stimmenhören
Wahnwahrnehmungen
bizarrer Wahn

Sonstige Halluzinationen
Denkzerfahrenheit
Katatone Störungen
Negativ-Symptome
Verhaltensänderung

Persönlichkeitsstörungen

Sonderbar, Paranoid, seltsam
paranoide, schizoide, schizotype
Dramatisch, emotional, launisch
dissozial, Borderline, histrionisch
narzisstisch
Ängstlich
ängstlich, dependent, anankastisch

Elementarfunktionen

Bewusstsein
Orientierung
Aufmerksamkeit und Gedächtnis
Denken
Wahrnehmung
Ich-Erleben
Affekt und Angst
Antrieb

Drogen

Vorraussetzungen/Diagnose

Kontrollverlust
Körperliche Abhängigkeit
Toleranzsteigerung

Therapieansatz

Kontaktafnahme
Entgiftung
Entwöhnung
Nachsorge

Alkohol

Alpha - Konflikt
Beta - Wochenend
Gamma - Sucht
Delta - Spiegel
Epsilon - Quartal

Neurotische Störungen

Angststörungen
Generalisierte Angst
Phobie
Panikattacken/Panikstörung

Belastungsstörungen
Akute Belastungsstörungen
Anpassungsstörungen
PTBS

Zwangsstörungen

Konversionsstörungen
Psychisch (Amnesien)
Körperlich (Lähmung)

Somatoforme Störungen
Hypochondrismus
Schmerzstörungen
Somatisierungstörungen

Schlafstörungen

Dyssomnien
Ein- und Durchschlafstörungen
Parasomnien
Auffälligkeiten im Schlaf
Schlafstörungen bei psych. Erkrankungen
Schlafapnoe
Narkolepsie
Restless Legs

Sexualstörungen

Funktionsstörungen
Appetenzstörungen
Erregungsstörungen
Schmerzen
Orgasmusstörungen

Störung der Geschlechtsidentität
Transsexuell

Störung der Präferenz
Exhibitionismus
Frotteurismus
Transvestitismus/Fetisch
Voyeurismus
Sado-Masochismus
Pädophilie

Essstörungen

BMI = Körpergewicht/(Körpergröße)^2

Magersucht (Anorexia Nervosa)
Gewichtsverlust ab 15% unter normal
Selbst herbeigeführt
Körperschemastörung (fühlen sich immer zu dick)
Endokrine Störung (Amenorrhoe, Libidoverlust)

Ess-Brechsucht (Bulimia Nervosa)
Häufige Fressattacken
Gewichtszunahme wird verhindert
(Erbrechen, Abführmittel, Appetitzügler, hungern)
Ständige Beschäftigung mit Essen
Körperschemastörungen

Adipositas
BMI größer 30

Lerntafel zur Vorbereitung auf die Überprüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie © Joachim Letschert - PegasusZentrum